

# **Здоровая личность: здоровое общество**

Выполнила: **Лебедева Ксения**

9 «Е» класс

**МОУ «СОШ № 1» г. Магнитогорска**

Руководитель: педагог-психолог Юдина Е.А.

«Забота о здоровье ребенка — это комплекс санитарно-гигиенических норм и правил... не свод требований к режиму, питанию, труду и отдыху. Это, прежде всего, забота в гармоничной полноте всех физических и духовных сил...»

*В. А. Сухомлинский*

«Здоровье — это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков»

*Всемирная Организация Здравоохранения*

# Виды здоровья

1. Физическое здоровье
2. Нравственное здоровье
3. Психологическое  
(психическое) здоровье
4. Духовное здоровье
5. Социальное здоровье
6. Эмоциональное здоровье



**Здоровая личность «активно строит  
свое окружение, характеризуется  
определенным единством и в состоянии  
адекватно воспринимать мир и самое  
себя»**

***Э. Эриксон***

«Здоровый человек — это тот, кто уже в достаточной степени удовлетворил свои фундаментальные потребности в безопасности, сопричастности, любви, уважении и самоуважении, и поэтому главным признаком здоровой личности является уровень его самоактуализации»

*А. Маслоу*

# Здоровая личность



«Главным критерием здорового общества является его приспособленность к человеческой природе, что позволяет удовлетворительно решать проблемы человеческого существования»

*Э. Фромм*



**«УРОВЕНЬ ЗДОРОВЬЯ 100% = на 10% зависит от деятельности системы здравоохранения + на 20% - от наследственных факторов + на 20% - от состояния окружающей среды + остальные 50% зависят от самого человека, его образа жизни, который он ведет»**



# Азбука здорового образа жизни



**Спасибо за внимание!**

